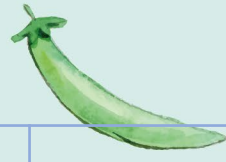


# 点心菜单 Snack Menu



| 日期/菜单<br>Date/Menu       | 5.6星期三<br>Wed  | 5.7星期四<br>Thu  | 5.8星期五<br>Fri  |
|--------------------------|--|--|--|
| 上午点心<br>Morning Snacks   | 奶油面包片45g<br>Cream Bread Slice  | 香葱鸡肉松蛋糕45g<br>Scallion Chicken Floss Cake  | 黄油年糕45g<br>Butter Rice Cake  |
|                          | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.75 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g   | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.72 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g | 总热量 Cal: 207 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.5 g<br>脂肪 Fat: 11.7 g<br>碳水化合物 Carbs: 18.9 g |
|                          | 牛奶<br>Milk   | 豆奶<br>Soy milk   | 牛奶<br>Milk   |
| 下午点心<br>Afternoon Snacks | 爆汁一口肠55g<br>Juicy Mini Sausage   | 紫薯麻薯50g<br>Purple Sweet Potato Mochi   | 香葱包50g<br>Chive Bun  |
|                          | 总热量 Cal: 176 kcal<br>蛋白质 Protein: 8.25 g<br>脂肪 Fat: 13.75 g<br>碳水化合物 Carbs: 3.85 g | 总热量 Cal: 150 kcal<br>蛋白质 Protein: 6.0 g<br>脂肪 Fat: 5.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g  | 总热量 Cal: 198 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 12.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 19.5 g |
|                          | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  |
| 晚点心<br>Night Snacks      | 盐烧乳酪面包片45g<br>Salt-Grilled Cheese Toast  | 红薯蛋挞45g<br>Sweet Potato Egg Tart   | 紫薯饼45g<br>Purple Sweet Potato Cake   |
|                          | 总热量 Cal: 185 kcal<br>蛋白质 Protein: 5.2 g<br>脂肪 Fat: 9.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.5 g    | 总热量 Cal: 185 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.5 g<br>脂肪 Fat: 7.5 g<br>碳水化合物 Carbs: 25.0 g  | 总热量 Cal: 117 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.8 g<br>脂肪 Fat: 2.25 g<br>碳水化合物 Carbs: 23.4 g |
|                          | 果汁<br>Juice  | 时令水果<br>Fruit  | 果汁<br>Juice  |





## 点心菜单 Snack Menu

| 日期/菜单<br>Date/Menu       | 5.11星期一<br>Mon   | 5.12星期二<br>Tue   | 5.13星期三<br>Wed   | 5.14星期四<br>Thu  | 5.15星期五<br>Fri  |
|--------------------------|--|--|--|---|---|
| 上午点心<br>Morning Snacks   | 芝士软欧45g<br>Cheese Soft European Bread  | 咸甜手工饼40g<br>Sweet and Salty Cake   | 蛋挞40g<br>Egg Tart  | 奶盐黄油包45g<br>Milk Salt Butter Bun  | 香葱包50g<br>Chive Bun   |
|                          | 总热量 Cal: 207 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.5 g<br>脂肪 Fat: 11.7 g<br>碳水化合物 Carbs: 18.9 g | 总热量 Cal: 190 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.6 g<br>脂肪 Fat: 9.9 g<br>碳水化合物 Carbs: 21.8 g  | 总热量 Cal: 200 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.25 g<br>脂肪 Fat: 9.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 27.5 g   | 总热量 Cal: 162 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.05 g<br>脂肪 Fat: 7.2 g<br>碳水化合物 Carbs: 18.45 g | 总热量 Cal: 112.5 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.8 g<br>脂肪 Fat: 6.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 12.0 g |
|                          | 酸奶<br>Yogurt   | 牛奶<br>Milk   | 酸奶<br>Yogurt   | 牛奶<br>Milk  | 豆奶<br>Soy milk  |
| 下午点心<br>Afternoon Snacks | 墨西哥鸡肉卷45g<br>Chicken Roll  | 蓝莓蛋糕40g<br>Blueberry Cake  | 爆汁一口肠55g<br>Juicy Mini Sausage   | 盐烧乳酪面包片45g<br>Salt-Grilled Cheese Toast   | 紫薯饼45g<br>Purple Sweet Potato Cake  |
|                          | 总热量 Cal: 117 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.8 g<br>脂肪 Fat: 2.25 g<br>碳水化合物 Carbs: 23.4 g | 总热量 Cal: 172 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.0 g<br>脂肪 Fat: 10.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 18.4 g | 总热量 Cal: 176 kcal<br>蛋白质 Protein: 8.25 g<br>脂肪 Fat: 13.75 g<br>碳水化合物 Carbs: 3.85 g | 总热量 Cal: 185 kcal<br>蛋白质 Protein: 5.2 g<br>脂肪 Fat: 9.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.5 g   | 总热量 Cal: 150 kcal<br>蛋白质 Protein: 6.0 g<br>脂肪 Fat: 5.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g   |
|                          | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit   | 时令水果<br>Fruit   |
| 晚点心<br>Night Snacks      | 苹果派50g<br>Apple Pie  | 麻薯40g<br>Machi Bread   | 红豆饼40g<br>Red Bean Cake  | 猪肉一口酥50g<br>Pork Crips  | 可可奶酥50g<br>Cocoa Milk Crisp   |
|                          | 总热量 Cal: 150 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.0 g<br>脂肪 Fat: 7.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 19.0 g  | 总热量 Cal: 140 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.6 g<br>脂肪 Fat: 2.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 28.0 g  | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.72 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g   | 总热量 Cal: 215 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 13.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 22.0 g  | 总热量 Cal: 220 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.0 g<br>脂肪 Fat: 11.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 28.0 g  |
|                          | 时令水果<br>Fruit  | 酸奶<br>Yogurt   | 时令水果<br>Fruit  | 果汁<br>Juice   | 酸奶<br>Yogurt  |





# 点心菜单 Snack Menu

| 日期/菜单<br>Date/Menu       | 5.18星期一<br>Mon  | 5.19星期二<br>Tue  | 5.20星期三<br>Wed   | 5.21星期四<br>Thu  | 5.22星期五<br>Fri   |
|--------------------------|---|---|--|---|--|
| 上午点心<br>Morning Snacks   | 叉烧酥50g<br>BBQ chicken Pastry  | 苹果派50g<br>Apple Pie   | 墨西哥酱面包50g<br>Mexican Sauce Bread   | 红豆饼40g<br>Red Bean Cake   | 流沙牛角包45g<br>Sandcastle Bun   |
|                          | 总热量 Cal: 200 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 11.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g  | 总热量 Cal: 150 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.0 g<br>脂肪 Fat: 7.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 19.0 g       | 总热量 Cal: 150 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.4 g<br>脂肪 Fat: 7.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 16.0 g  | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.72 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g  | 总热量 Cal: 207 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.5 g<br>脂肪 Fat: 11.7 g<br>碳水化合物 Carbs: 18.9 g |
|                          | 牛奶<br>Milk  | 酸奶<br>Yogurt  | 牛奶<br>Milk   | 豆奶<br>Soy milk  | 酸奶<br>Yogurt   |
| 下午点心<br>Afternoon Snacks | 蛋挞30g<br>Egg Crust  | 肉松小贝(鸡肉)45g<br>Chicken Floss Cake   | 蒜香面包片40g<br>Garlic bread   | 鸡肉卷45g<br>Chicken Roll  | 可可蛋糕45g<br>Cocoa Cake  |
|                          | 总热量 Cal: 112.5 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.8 g<br>脂肪 Fat: 6.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 12.0 g | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.6 g<br>脂肪 Fat: 5.4 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.25 g      | 总热量 Cal: 190 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.5 g<br>脂肪 Fat: 9.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 24.0 g  | 总热量 Cal: 240 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.0 g<br>脂肪 Fat: 14.4 g<br>碳水化合物 Carbs: 24.3 g  | 总热量 Cal: 175 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.0 g<br>脂肪 Fat: 7.8 g<br>碳水化合物 Carbs: 22.0 g  |
|                          | 时令水果<br>Fruit   | 时令水果<br>Fruit   | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit   | 时令水果<br>Fruit  |
| 晚点心<br>Night Snacks      | 奶油面包片45g<br>Cream Bread Slice   | 芝士软欧45g<br>Cheese Soft European Bread   | 紫薯饼45g<br>Purple Sweet Potato Cake   | 海盐芝士丹麦卷45g<br>Sea Salt Cheese Danish  | 紫薯条45g<br>Purple Sweet Potato Fries  |
|                          | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.75 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g  | 总热量 Cal: 193.5 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.375 g<br>脂肪 Fat: 11.7 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.25 g | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.72 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g | 总热量 Cal: 180 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.75 g<br>脂肪 Fat: 8.1 g<br>碳水化合物 Carbs: 24.75 g | 总热量 Cal: 117 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.8 g<br>脂肪 Fat: 2.25 g<br>碳水化合物 Carbs: 23.4 g |
|                          | 时令水果<br>Fruit   | 酸奶<br>Yogurt  | 果汁<br>Juice  | 酸奶<br>Yogurt  | 时令水果<br>Fruit  |





# 点心菜单 Snack Menu

| 日期/菜单<br>Date/Menu       | 5.25星期一<br>Mon  | 5.26星期二<br>Tue   | 5.27星期三<br>Wed   | 5.28星期四<br>Thu   | 5.29星期五<br>Fri   |
|--------------------------|---|--|--|--|--|
| 上午点心<br>Morning Snacks   | 奶盐黄油包45g<br>Milk Salt Butter Bun  | 草莓蛋糕45g<br>Strawberry Cake   | 热狗55g<br>Hot Dog   | 盐烧乳酪面包片45g<br>Salt-Grilled Cheese Toast  | 肉松蛋烘糕45g<br>Meat Floss Cake  |
|                          | 总热量 Cal: 162 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.5 g<br>脂肪 Fat: 7.2 g<br>碳水化合物 Carbs: 19.35 g  | 总热量 Cal: 198 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 12.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 19.5 g | 总热量 Cal: 220 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.0 g<br>脂肪 Fat: 11.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 28.0 g | 总热量 Cal: 117 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.8 g<br>脂肪 Fat: 2.25 g<br>碳水化合物 Carbs: 23.4 g | 总热量 Cal: 207 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.5 g<br>脂肪 Fat: 11.7 g<br>碳水化合物 Carbs: 18.9 g |
|                          | 牛奶<br>Milk  | 酸奶<br>Yogurt   | 牛奶<br>Milk   | 豆奶<br>Soy milk   | 牛奶<br>Milk   |
| 下午点心<br>Afternoon Snacks | 猪肉一口酥50g<br>Pork Floss Mini Pastry  | 叉烧酥50g<br>BBQ chicken Pastry   | 紫薯麻薯50g<br>Purple Sweet Potato Mochi   | 爆汁一口肠55g<br>Juicy Mini Sausage   | 芝士软欧45g<br>Cheese Soft European Bread  |
|                          | 总热量 Cal: 153 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.15 g<br>脂肪 Fat: 5.4 g<br>碳水化合物 Carbs: 21.15 g | 总热量 Cal: 200 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 11.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.75 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g | 总热量 Cal: 185 kcal<br>蛋白质 Protein: 5.2 g<br>脂肪 Fat: 9.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.5 g  | 总热量 Cal: 185 kcal<br>蛋白质 Protein: 3.5 g<br>脂肪 Fat: 7.5 g<br>碳水化合物 Carbs: 25.0 g  |
|                          | 时令水果<br>Fruit   | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  | 时令水果<br>Fruit  |
| 晚点心<br>Night Snacks      | 咸甜手工饼40g<br>Sweet and Salty Cake  | 麻薯40g<br>Mochi   | 奶油面包片45g<br>Cream Bread Slice  | 苹果派50g<br>Apple Pie  | 盐烧乳酪面包片45g<br>Salt-Grilled Cheese Toast  |
|                          | 总热量 Cal: 144 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.72 g<br>脂肪 Fat: 5.6 g<br>碳水化合物 Carbs: 20.0 g  | 总热量 Cal: 112 kcal<br>蛋白质 Protein: 1.6 g<br>脂肪 Fat: 0.8 g<br>碳水化合物 Carbs: 24.8 g  | 总热量 Cal: 215 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 13.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 22.0 g | 总热量 Cal: 150 kcal<br>蛋白质 Protein: 2.0 g<br>脂肪 Fat: 7.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 19.0 g  | 总热量 Cal: 215 kcal<br>蛋白质 Protein: 4.0 g<br>脂肪 Fat: 13.0 g<br>碳水化合物 Carbs: 22.0 g |
|                          | 时令水果<br>Fruit   | 酸奶<br>Yogurt   | 果汁<br>Juice  | 时令水果<br>Fruit  | 果汁<br>Juice  |

